

Bilag 3 – Kurser, efteruddannelse mm.

Kurser og efteruddannelse:

- 2013: "Iværksætterkursus" – v. T2-Management, Næstved Erhvervsforening
- 2013: "Executive and personal network" – v. Bjørn Guldager
- 2012: "Meditation, energi og selvhelbredelse" – v. Audun Myskja
- 2009/2010: "Internationalt samarbejde – hvordan kommer vi i gang?" – ved Professionshøjskolen UCC
- 2008/2009: "Tal godt, råb rigtigt og syng bedre" – ved Professionshøjskolen København
- 2008: "Brug levende billeder" – v. University College Sjælland
- 2007: "Redigering i Moviemaker" – v. CVU Sjælland
- 2005: "Praktiklærer-kursus" – v. Ninna Braüner og Mette Bruun
- 2004/2005: "Det pædagogiske mandat" – v. Undervisningsministeriet
- 2002/2003: "Voksenpædagogik og voksenundervisning" – v. Haslev Seminarium
- 1992/1993: Følgende kurser i Rudolf Steiner-regi: **Eurytmi, menneskekendskab, malning, formning af ler, sprog-formning, kunstkendskab.**

Frivilligt arbejde

- 2015 – nu: Administrator for Venligboerne i Vordingborg
- 2016/2017: Afdelingsleder for netværks-familier i Røde Kors Integrations-afdeling, Faxe
- 2011 – 2017: Besøgsven for Røde Kors på plejecenter (På stand-by lige nu, da min besøgsven døde)
- 2012: Samtale-ven for voksne tosprogede studerende på IA Sprogcenter, Nørrebro.

Sprog:

- **Dansk:** Modersmål
- **Engelsk og tysk:** Professionelt niveau i skrift og tale
- **Kurdisk:** Begynder-niveau, kun mundtligt
- **Spansk, italiensk og fransk:** Jeg forstår lidt i skrift og tale, og kan enkelte høflighedsfraser
- **Arabisk:** Forstår almindelige høflighedsfraser, kun mundtligt
- **Norsk og svensk:** Forstår jeg i skrift og tale, skriver og taler tydeligt dansk tilbage.

Bilag 3 – Kurser, efteruddannelse mm.

IT-kompetencer:

Generelt er jeg rimelig hurtig til at opfatte, forstå og bruge nye programmer efter en introduktion. Jeg er vant til at bruge Microsoft Office-pakken. Jeg har bl.a. arbejdet i følgende programmer: ItsLearning, LUDUS Web, forskellige intranet, Moviemaker, Pivot, Band in a Box m.fl.

Personlige kompetencer

- Jeg er kommunikerende via mange forskellige kanaler og med mange typer af mennesker, sprog og nationaliteter.
- Jeg bruger aktiv lytning og anerkendende samtale og arbejder grundlæggende relations-orienteret og med gensidig tillid.
- Jeg ser ofte muligheder og finder ukonventionelle løsninger, og er god til at få dem realiseret via opfølgende arbejde og planlægning.
- Er kreativ på mange forskellige fronter, og udvikler derfor gerne projekter, koncepter og metoder til specifikke behov eller forespørgsler.
- Jeg er viljefast og samarbejdssøgende med et fælles mål for øje
- Jeg har en forkærlighed for de svageste og mest udsatte grupper i vores samfund – dem der har svært ved at tale for sig selv og kæmpe for sine rettigheder.
- Jeg elsker at se livsglæden i andre menneskers øjne, se troen på dem selv vokse eller vende tilbage, at mestings-følelsen bliver stærkere, at man føler sig som en del af et fællesskab, hvor alle, uanset evner, kan bidrage.
- Jeg ser det som min fornemste opgave at støtte alle aktiviteter, der kan fremme dette, uanset hvilken målgruppe jeg arbejder med.

Målgrupper jeg har arbejdet med:

- Børn og unge i almindelige og specialklasser
- Ordblinde børn og voksne
- Flygtninge og øvrige tosprogede
- Traumatiserede flygtninge
- Psykisk hæmmede børn og unge
- Langtidsledige med diverse udfordringer
- Ældre med demens og pårørende
- Almindelige mennesker der har opsøgt rådgivning og vejledning i forhold til den personlige udvikling

Bilag 3 – Kurser, efteruddannelse mm.